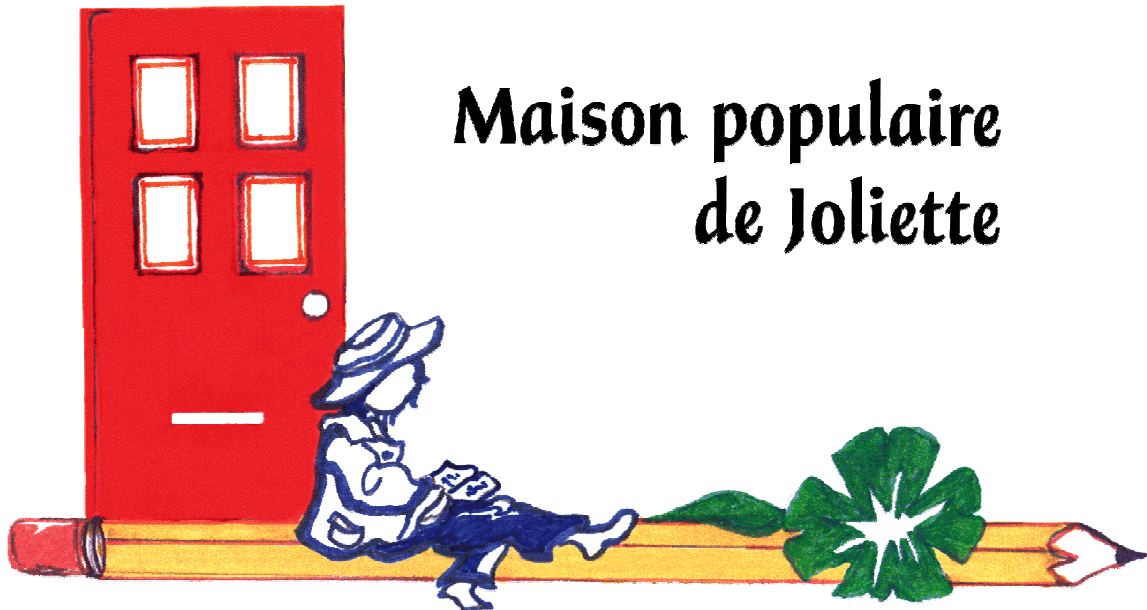


Le Havre de Paix de la Maison populaire



Maison populaire de Joliette

Journal de juin 2014

Équipe du journal : Johanne Lacoste, Gabriel Legault, Ernest Lenoir,
Pierre-Hugues Sylvestre.

Révision : Stéphanie Godin

712, rue de Lanaudière
Joliette (Québec) J6E 3N1

Tél. et téléc. : 450 759-7977

Courriel : info@maisonpopulaire.org
Site Internet : www.maisonpopulaire.org
www.facebook.com/maisonpopulairedejoliette

Le Havre de Paix de la *Maison populaire de Joliette*, juin 2014.

Qu'est-ce que Le Havre de Paix de la Maison populaire?

Par Gabriel Legault

Le Havre de Paix de la Maison populaire est une parution dans laquelle s'expriment les différents points de vue des multiples acteurTRICES et membres de la *Maison populaire de Joliette*, qu'il s'agisse de points de vue administratifs, personnels ou artistiques. Cependant, il va de soi que tout commentaire se veut apolitique, areligieux, ainsi que conformes aux règles de la langue française. La philosophie de l'organisme se veut exemplaire sur le plan humaniste en tentant de représenter un maximum de neutralité. Enfin, *Le Havre de Paix de la Maison populaire* est une vitrine communautaire.

Une année bien remplie!

Par Pierre-Hugues Sylvestre, coordonnateur

La dernière année s'est vue remplie de nouveautés, de revendications, de bonheurs et de déceptions.



Tout d'abord, le conseil d'administration a pris la décision de demander l'aide de Julie Thériault, organisatrice communautaire, afin d'effectuer une planification stratégique. Cette démarche avait pour but de nous recentrer sur la mission de notre organisme et de se poser des questions sur qui nous étions, qui nous sommes et qui nous voulons être.

Au cours de la dernière année, les partenariats et les concertations ont été au rendez-vous, afin de mieux faire connaître notre organisme et nos différents services (tout en regardant soigneusement ce qui se fait ailleurs pour ne pas dédoubler les services) et d'ainsi offrir collectivement plus à la population, avec les ressources humaines et financières actuelles.

De plus, nous avons participé à la campagne *Je tiens à ma communauté Je soutiens le communautaire* dont l'objectif était de demander un rehaussement de 225 millions de dollars du financement à la mission des organismes communautaires autonomes. Fort de cette campagne, le gouvernement du Parti Québécois a annoncé en octobre 2013, un investissement de 162 millions de dollars d'argent neuf dédié à la mission des organismes communautaires autonomes, sur 3 ans. Vous comprendrez notre bonheur face à cette annonce quand on sait que la *Maison populaire de Joliette* a eu droit à une subvention gouvernementale de 23 386\$, pour l'année 2013-2014.

Nous ne saurons jamais si l'ancien gouvernement aurait respecté son engagement puisque, le 7 avril dernier, les Québécoises et les Québécois ont décidé de ne pas reconduire le mandat du gouvernement du Parti Québécois, élisant ainsi un gouvernement libéral confortablement majoritaire. Le nouveau gouvernement Couillard a déposé son budget et ses crédits au mois de juin dernier. C'est à cet instant que nous avons appris, sans grande surprise, que le nouveau gouvernement en place ne maintiendrait pas l'engagement du gouvernement précédent, quant au

Le Havre de Paix de la *Maison populaire de Joliette*, juin 2014.

rehaussement du financement à la mission des organismes communautaires autonomes. Des luttes importantes sont donc à prévoir.

Finalement, je tiens à souligner l'apport exceptionnel des gens qui m'ont entouré toute l'année et qui ont fait en sorte que je puisse m'investir davantage, sans pour autant augmenter ma charge de travail. Bien sûr, je veux remercier toute l'équipe de bénévoles, les stagiaires, les personnes qui sont sur un programme *PAAS-Action*, les personnes venues faire des travaux compensatoires ou communautaires et les membres du conseil d'administration. Un merci particulier à Karine et Jennyfer qui ont su, pendant 6 mois, m'épauler, soutenir les bénévoles et les membres et qui ont fait en sorte que ce fut un plaisir de venir travailler, jour après jour. Malheureusement, nous n'avons pu garder ces deux perles, faute de financement, mais je suis certain que nous les reverrons souvent.

Bon été, bonnes vacances et à bientôt!

Le coordonnateur,



Pierre-Hugues Sylvestre

Des vacances bien méritées !

Après une année remplie comme celle que nous venons de passer, toute l'équipe a besoin de se reposer.

La *Maison populaire de Joliette* sera fermée du 19 juillet au 17 août, inclusivement.

Bonnes vacances!!!

Fêtons l'été !

Le 11 juillet prochain, de 10h à 16h, nous fêterons l'été au parc Lajoie situé entre les rue Richard et Archambault, à Joliette.

En cas de pluie, les activités auront lieu à la *Maison populaire de Joliette* située au 712, rue de Lanaudière, à Joliette.

Si vous avez des idées d'activités à proposer, écrivez-nous à info@maisonpopulaire.org ou appelez-nous au 450 759-7977.

Venez en grand nombre!!!



Le Havre de Paix de la *Maison populaire de Joliette*, juin 2014.

Mon stage à la *Maison populaire de Joliette*

Par Johanne Lacoste



Étant étudiante en deuxième année au *Cégep régional de Lanaudière à Joliette* en techniques d'éducation spécialisée, j'ai commencé un premier stage au mois de novembre dernier à la *Maison populaire de Joliette*. J'y suis demeurée pour mon 2e stage en janvier pour terminer en mai 2014.

Je suis très heureuse d'avoir connu cet endroit où j'ai senti qu'il y avait beaucoup de cœur. Au début, je ne savais pas trop ce qu'on y faisait et peu à peu, avec le temps, j'ai vu que c'était un lieu d'entraide comme j'ai toujours voulu que notre société soit. En effet, je crois que la *Maison populaire* est une ressource essentielle parmi toutes les autres et que le gouvernement la met en danger par le sous financement et en se dégageant de plus en plus de ses responsabilités quant au bien-être et à l'équilibre de sa population, ce qui provoque, par le fait même, la dégradation sociétale et ses effets négatifs. Je suis et je resterai toujours une personne qui aime le partage, l'équité et l'entraide entre humains.

Dans cet endroit, je me suis donc retrouvée dans un milieu de vie où j'y ai retrouvé toutes ces valeurs et cela a fait de mon stage une expérience exceptionnelle dans ma vie.

Le coordonnateur, Pierre-Hugues Sylvestre, est une personne que je n'oublierai jamais, ainsi que les deux autres intervenantes Karine et Jennyfer. Les bénévoles qui y viennent ont aussi été une grande source d'inspiration pour moi. Ils sont tous dévoués à une cause, celle d'aider et d'accompagner les personnes qui ont diverses problématiques dans leur vie. J'ai le sentiment bien réel d'avoir eu une grande chance de les connaître et d'avoir pu évoluer avec eux dans une ambiance aussi complice, afin d'aider les personnes qui demandent de l'aide pour améliorer leur vie. J'ai pu voir s'éveiller certaines de ces personnes qui apprenaient à apprécier un peu plus à chaque jour le positif que la vie peut leur réserver dans leur cheminement personnel et cela même dans les plus petites choses. Je crois, sincèrement, que je n'aurais pas pu mieux trouver pour un premier et deuxième stage, afin de comprendre ce qu'est le milieu communautaire dans son ensemble, car la *Maison populaire* est un tremplin vers d'autres milieux plus spécialisés qui ont tous en commun cette même cause qui est d'améliorer le sort des personnes qui vivent des choses pathétiques et déchirantes, dans une société où toutes ces inégalités inquiétantes ne devraient pas être.

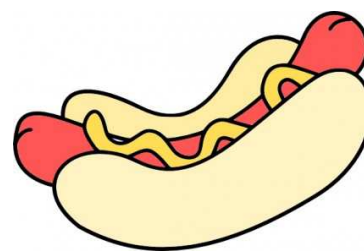
Par l'intermédiaire de cette ressource, j'ai enfin trouvé un coin dans cette société dont je rêvais en secret et qui rejoint l'essence profonde de mon âme : celle d'aider notre «prochain», ce petit mot qui a perdu beaucoup de son sens dans les jours sombres que nous vivons.

Je dis donc un gros merci à Pierre-Hugues Sylvestre de m'avoir offert cette incroyable opportunité de connaître le milieu communautaire, qui est ancré dans notre société québécoise et qui a de si nobles qualités à mes yeux. J'y ai découvert ma vocation.

Vous voulez aider la *Maison populaire de Joliette*? Vous aimez manger?

Venez nous voir au *Super C* situé au 320, rue Visitation à St-Charles-Borromée le vendredi 1^{er} août, le samedi 2 août et le dimanche 3 août prochain pour manger des hot dogs. Tous les profits iront à l'organisme.

Vous voulez nous aider en étant bénévole pendant cette activité d'autofinancement? Écrivez-nous à info@maisonpopulaire.org ou appelez-nous au 450 759-7977 avant le 17 juillet prochain, à 12h.



Poèmes
Par Gabriel Legault

L'Enfance

Puits inépuisable d'intégrité
Référence de ma conduite
L'enfant qui me constitue
Trouve chaque fois réponse à mes questions

Il guide mes actions de façon simple et naïve
Et me dirige vers ce qui est étranger
Pour que cette instabilité trouve sa raison
Il m'avise à toutes mes interrogations

Que parfois il ne faut pas chercher trop loin
Dans la vie il est l'emblème de la rédemption
À un enfant je pardonne, sans trop de complications

Diffus dans ma pensée, le jeune âge me caractérise

Et me fait réfléchir à mes principes
Il propose des pistes de solutions
L'essai est garant de ma réussite
Et des réalisations sans corruption

Si un jour, il me quitte
Je deviendrai un fou
Cédant à la panique
En moi j'aurai perdu tout repère

Il est le sens de mon esprit critique
La douceur de mes souvenirs amers
Maintenant, à chaque fois que je m'imbrique

Je me souviens de moi, un être non plaintif
Mais d'abord et avant, un Pacifiste.

L'Amour

Je ne sais point ce que je vais faire aujourd'hui
Profiter du soleil, ou encore de la saveur de l'ennui
Peu importe ce qui se passera je serai heureux
Comme un serein perché sur une branche
Je sifflerai mon air joyeux

Tranquillement je me tire de mon lit
Et je me salue moi-même
J'écoute le battement de mon cœur
Déjà, je n'ai plus de problème

Je plonge dans l'espace, et me voilà servi
À ma disposition, j'ai tous les outils
L'accès à la connaissance d'hier et de demain

L'inspiration vient, j'ai le regard lointain

Je songe à mes sources, au contact de mes aïeux
Et leur demande la force qu'il faut
Pour continuer leur initiative
J'évoluerai d'une manière constructive

L'avancement technologique à son apogée
Me donne soif d'Amour et de Liberté
Servir mon prochain comme moi-même
Deviens toute une épreuve à compléter

Répartir les richesses
Humaines et matérielles
C'est de façon affective et sensée
Que je te donnerai tout mon savoir
Et mes pensées

Le Havre de Paix de la *Maison populaire de Joliette*, juin 2014.

La Bonne étoile Joliette à l'écoute de ses membres

Par Ernest Lenoir

Établie à Joliette depuis 1986, *La Bonne Étoile Joliette* est un organisme à but non lucratif issu des besoins communautaires. Il s'agit plus spécifiquement d'un groupe d'entraide alternatif en santé mentale. C'est également un lieu de référence et d'orientation qui est, depuis ses débuts, tourné vers autre chose que ce qui existe déjà dans le réseau de la santé.

La Bonne Étoile Joliette a une vision critique de l'approche biomédicale de la santé mentale et de ce fait, promeut une vision alternative de la santé mentale (autre que l'hôpital et la médication) basée sur l'ICI, le MAINTENANT, l'AILLEURS et l'AUTREMENT. Cette démarche a pour but fondamental de bien informer les membres sur les différentes possibilités qui s'offrent à eux, de manière à ce qu'ils prennent des décisions qui les concernent de façon libre et éclairée. En bout de la ligne, ce sont les membres qui décident de leur cheminement et l'organisme est là pour les accompagner tout au long de celui-ci.

La Bonne Étoile Joliette reconnaît aussi l'importance du principe de l'appropriation du pouvoir des personnes sur elles-mêmes (empowerment) et valorise ce principe dans les actions et les interventions qui en découlent. Les membres de l'organisme ont vécu ou vivent avec une problématique en santé mentale et cherchent à se réapproprier leur vie en augmentant leur estime et leur confiance personnelle. Ainsi, les interventions ont pour fondement que c'est en travaillant avec les forces de la personne et non sur ses faiblesses que celle-ci peut évoluer, tout en respectant toujours les choix et les objectifs identifiés par la personne qui demeure, rappelons-le, au centre de ses démarches.

De par leur formation, les responsables des activités de *La Bonne Étoile Joliette* dispensent des services d'accompagnement pour différentes démarches et ont mis en place une structure permettant d'intervenir en période de crise. De plus, des rencontres individuelles ou en groupes sont organisées et permettent de tenir des activités d'éducation populaire autonome, en partant du principe que l'expérience de chaque personne est importante et qu'elle peut devenir un élément aidant et inspirant lorsque cette dernière s'intègre à un groupe. Il s'agit d'un lieu à l'écoute des personnes en difficulté, d'un lieu d'information, de référence, de promotion, de vigilance et de découverte de soi. Évidemment, l'une des valeurs fondamentales de cet organisme est donc l'entraide entre pairs.

L'équipe de *La Bonne Étoile Joliette* est composée de madame Sylvie Forest, coordonnatrice depuis la création de l'organisme et de madame Caroline Paquette, intervenante depuis plus de 20 ans. Cette équipe est là pour accompagner les personnes qui viennent volontairement chercher de l'aide. Lorsqu'elles se présentent pour la première fois, ces personnes doivent répondre à un mini questionnaire qui sert à mieux identifier leurs besoins.

En résumé, *La Bonne Étoile Joliette* est un endroit où l'on peut recevoir du support et de l'accompagnement pour passer au travers des périodes plus difficiles de la vie et effectuer différentes démarches. Plus encore, c'est un lieu où l'on peut briser l'isolement, rencontrer des gens et avoir des échanges enrichissants avec des pairs.

Si vous pensez que *La Bonne Étoile Joliette* peut vous venir en aide ou si vous voulez visiter leur comptoir vestimentaire pour acheter ou donner du linge, rendez-vous au 517, rue Archambault, à Joliette, ou téléphonez au 450 759-8853.

Poèmes

Par François St-Gelais

Au pupitre des jours

Lorsque le grand livre de ton cœur s'ouvre
Dans chaque marge de ses pages il y aura
Des estampes de couleur en formes d'étoiles,
de coquillages

Un signet gardera le plus beau des passages
Lorsque des yeux le liront

Ils y verront tes rêves, leurs horizons
Rivages souvenirs de ton être
Ton livre sera posé sur l'expérience de
ta vie
Enseigneront là où toi tu as grandi,
appris

Il se racontera poèmes
Où bien des vers, rimes avec l'amour
Au pupitre des jours.

Mes écrits, mon toit

Mes écrits sont mon toit
Ils me couvrent de la pluie
Je répare les bardeaux avec les mots.

Un livre peut servir de chapeau
En attendant l'éclaircie
Mes écrits sont mon refuge.

J'ai un bail à vie
Et la poésie entretient cet abri.

Section jeu

Les délices des expressions québécoises (tiré des Québécoiseries : michael-penn.com) Par Colette Marsolais

Associer l'expression à sa signification

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1. Avoir de l'eau dans la cave. | A. Lâcher des gaz en public. |
| 2. Avoir le trou d'cul joyeux. | B. C'est le comble. |
| 3. Faire son fier pet. | C. Être en colère. |
| 4. Avoir l'air d'une vesse de carême. | D. Uriner. |
| 5. Toffer la run. | E. Avoir les pantalons trop courts. |
| 6. C'est le gravy sur les patates. | F. Pas de panique, reste calme. |
| 7. Faire prendre une marche à ses tires (pneus). | G. Avoir le teint blafard. |
| 8. Être en Hérode. | H. Tenir le coup. |
| 9. Tirer l'horoscope à quelqu'un. | I. Lui dire ses 4 vérités. |
| 10. Faire pleurer Jeannette. | J. Être trop jeune, peu expérimenté. |
| 11. Avoir le nombril vert. | K. Faire l'orgueilleux. |
| 12. Mange pas tes lacets de bottines. | L. Rouler trop lentement. |

(Réponses au verso)

1E, 2A, 3K, 4G, 5H, 6B, 7L, 8C, 9I, 10D, 11J, 12F